

Zee Zen



*Wanneer ik inadem en uitadem,
dan ruisen de innerlijke geluiden in en uit.
Misschien daarom dat de zee me zoveel rust geeft,
ze weerspiegelt mijn innerlijk aanspoelen...
Misschien daarom dat ik zoveel rust krijg,
wanneer ik de zee in mezelf weer hoor.*

Christel